

分野	専門分野	科目名 単位（時間）	精神看護学概論 1 単位（15 時間）	授業 形態	講義 演習	開講 時期	1 年 後期
講師名 所属	鳥井 太貴 嬉野医療センター附属看護学校 専任教員 実務経験:看護師 9 年						
授業概要	人間を身体的・精神的・社会的・性的に統合された存在として理解し、人間の心の観点から多様な価値観に基づく心の健康について学ぶ。精神看護学における看護の対象は、人間のライフサイクル各期におけるあらゆる健康レベルのすべての人びとである。心の考え方には社会（環境）背景が影響するため、対象個人の問題として考えるのではなく、社会的を通して個人の特徴として考える広い視野が必要である。さらに、心の健康レベルはライフサイクルの進行に伴う社会との関わりの複雑化とメンタルヘルスが大きく関わるため、地域での一体的な取り組みが必要である。そのため、あらゆる健康レベルにある看護の対象がその人らしく生活できるように必要な支援について、ライフサイクル各期で直面する課題と影響を与える環境、保健・医療・福祉との連携・協働による支援のあり方を学ぶ。また精神科領域における保健医療福祉に関する歴史・法律・制度の変遷を体系的に学習し、精神疾患を抱えながら生活している方々の人権や権利擁護といった、精神科看護実践の基礎となる考え方や態度を養うことを目的とした科目である。						
科目目標	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 精神の健康と障害、人間の心のはたらきについて理解できる</li> <li>2. 社会の中の精神障害について理解できる</li> <li>3. 精神障害者の権利擁護と看護師の責務について理解できる</li> <li>4. 災害時の精神保健医療活動について理解できる</li> <li>5. 精神看護の役割と機能について理解できる</li> </ol>						
テキスト	系統看護学講座 専門分野Ⅱ 精神看護学 [1] 精神看護の基礎 医学書院						
参考文献	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. IPS ハンドブック 働くこととリカバリー 中原さとみ クリエイツかもがわ</li> <li>2. パーフェクト臨床実習ガイド 精神看護 照林社</li> <li>3. 災害精神医学入門—災害に学び, 明日に備える 高橋晶 金剛出版</li> <li>4. リエゾン精神看護患者ケアとナース支援のために 秋山剛 医歯薬出版</li> </ol>						
評価方法	詳細は別紙「評価計画」参照						
	筆記	○	レポート		口頭試問		授業態度・出席状況
学修に向けたメッセージ	精神看護学は心の健康について取り扱います。現代ほど心の健康について言われるような時代はなかったと思います。文明の発展は同時に私たちの心に大きな負担を強いるようになってきています。それは時として私たちの人生に大きな影響を与えることもあり、様々な対策が行われるようになってきました。自分たちのメンタルヘルスを守るために、まず大切なのは適切な知識を得ることです。この授業では、メンタルヘルスに関して様々な方向から見て行くことで、皆さん自身のメンタルヘルスを考えるきっかけとなってほしいと思っています。学修する内容は、現代社会における精神保健・看護ニーズの高まりの背景を知り、精神障害とはなにか、精神障害者とはどのような人々かを理解するための、基本となる知識です。また精神看護学の基本的な考え						

	<p>方、精神看護をする者の心構えを、知っておくべき法制度を学修します。</p> <p>最後に、精神看護学では、「心」を「こころ」と表現していることがあります。私は、あえて「こころ」と表現することで、その人のその人らしさを示しているのではないかと考えています。それは、生きてきた環境やその過程で形成される人格、またその人の多様な価値観を生み出している遺伝子的な背景など、その人を造り出すさまざまな要因がからまりあっている状態を示しているとも言えます。これは1つの考え方ではありますが、皆さんも精神看護学を学びながら、その人らしさとは何かを一緒に考えてもらえればと思います。</p>
--	--

授業計画			
回数	講義内容	教授・学習方法	担当講師
1	1. 現代社会と心の健康 1) 心の働きと人格の形成 2) 世界的な課題としてのメンタルヘルス 3) 世界からみた日本の精神科医療の課題 4) 多様化する精神科医療のニーズ	講義	専任教員 鳥井 太貴
2	2. 人間と集団 1) システムとしての人間関係 2) 全体としての家族	講義	専任教員 鳥井 太貴
3	3. 精神の健康と障害 1) 精神の健康とは 2) 精神障害の捉え方 3) 心身の健康に及ぼすストレスの影響	講義	専任教員 鳥井 太貴
4	3. 精神の健康と障害 4) 精神障害をもつひとの病の体験と精神看護 演習課題：精神障害を題材にした資料（映画や体験記）から、精神障害を体験的に学ぶ	講義・演習	専任教員 鳥井 太貴
5	4. 社会の中の精神障害 1) 精神障害と治療の歴史 2) 日本における精神医学・精神医療の流れ	講義	専任教員 鳥井 太貴
6	5. 精神障害者の権利擁護と看護者の責務 1) 精神科領域に必要な法律と制度および課題 2) おもな精神保健医療福祉対策とその動向	講義	専任教員 鳥井 太貴
7	6. 精神看護の役割と機能 1) 精神科における看護の役割と機能 2) 看護師の不安と防衛 3) リエゾン精神看護とその役割	講義	専任教員 鳥井 太貴
8	終講試験	試験(評価)	単位認定者 鳥井 太貴